

**KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor Determinan Kebugaran Tubuh Atlet Bela Diri di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) DKI Jakarta”.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bimbingan dan dorongan dari semua pihak dan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
2. Bapak Dudung Angkasa S.Gz, M.Gizi, RD selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
3. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku pembimbing 1, yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran serta memberikan bimbingan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz, M.Si selaku pembimbing 2, yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran serta memberikan bimbingan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc, RD selaku penguji 1, yang telah memberikan kritik, saran dan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz, MKM, RD selaku penguji 2, yang telah memberikan kritik, saran dan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ka Putu (AG), Ka Marina (AG), Dokter Zeth, Pelatih Gulat, Pelatih Pencak Silat, Pelatih Taekwondo dan Pengurus di PPOP DKI Jakarta yang telah mengizinkan serta mendampingi peneliti dalam pengambilan data.
8. Kedua orang tuaku Bapak dan Ibu, adikku serta keluarga besar yang tiada hentinya memberikan dukungan dan motivasi baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman Program Studi Gizi Angkatan 2015, khususnya Rizsa Dwi Anggraini, Debby Annisa Putri, Anis Febriani, Amalia Nurvitasari, Mety Lasmana, Rani Hafsari, Yogi Tri Haryadi, Michael Fujima, Septian Yudhitama, Wahyudi, Gesa Aldin Barqin, Vincensia Ravika Siwi, Rizqi Listyowati, Adinda Putri Komala, Della Jihanita, serta teman sejak kecil yakni Mia Fitrayani dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, membantu serta berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, Agustus 2019

(Pungky Purnisa)